



# SKOLANS MATSEDEL

## Våren 2012 Mönsterås Kommun

<b>Vecka 2</b>	<b>120109-120113</b>	<b>Vecka 8</b>	<b>120220-120224</b>
<b>Måndag</b>	<b>Lovdag</b>	<b>Sportlov</b>	
<b>Tisdag</b>	Ugnspannkaka, sylt		
<b>Onsdag</b>	Stekt fisk, potatis, remouladsås	<b>Vecka 9</b>	<b>120227-120302</b>
<b>Torsdag</b>	Köttfärssås och spagetti	<b>Måndag</b>	Raggmunk
<b>Fredag</b>	Kyckling, potatis, gräddsås	<b>Tisdag</b>	Italiensk fisk
		<b>Onsdag</b>	Spagetti och köttfärssås
<b>Vecka 3</b>	<b>120116-120120</b>	<b>Torsdag</b>	Ärtsoppa, pannkakor
<b>Måndag</b>	Baconbullar	<b>Fredag</b>	Kålpudding, potatis
<b>Tisdag</b>	Köttfärslimpa, potatis, sås		
<b>Onsdag</b>	Korv stroganoff, ris	<b>Vecka 10</b>	<b>120305-120309</b>
<b>Torsdag</b>	Fiskrätt	<b>Måndag</b>	Pastarétt
<b>Fredag</b>	Stek, potatis, sås	<b>Tisdag</b>	Pannbiff med lök, potatis, sås
		<b>Onsdag</b>	Fiskpanetter, potatis, kall sås
<b>Vecka 4</b>	<b>120123-120127</b>	<b>Torsdag</b>	Gulaschsoppa, bröd
<b>Måndag</b>	Kroppkakor	<b>Fredag</b>	Kyckling, ris, örtsås
<b>Tisdag</b>	Köttbullar, makaroner stuv/nat		
<b>Onsdag</b>	Ugnsfalu, potatismos	<b>Vecka 11</b>	<b>120312-120316</b>
<b>Torsdag</b>	Tacofisk, ris	<b>Måndag</b>	Pasta med ost o skinksås
<b>Fredag</b>	Schnitzel, potatis, brun sås	<b>Tisdag</b>	Isterband, potatis, béchamelsås
		<b>Onsdag</b>	Kalops, potatis, rödbetor
<b>Vecka 5</b>	<b>120130-120203</b>	<b>Torsdag</b>	Fisk i gräddsky, potatis/ris
<b>Måndag</b>	Pytt-i-panna	<b>Fredag</b>	Ryssröra, pitabröd, potatismos
<b>Tisdag</b>	Frukostkorv, potatis, senapssås		
<b>Onsdag</b>	Fisk under knaprigt täcke, potatis	<b>Vecka 12</b>	<b>120319-120323</b>
<b>Torsdag</b>	Soppa	<b>Måndag</b>	Korv stroganoff, ris
<b>Fredag</b>	Köttgryta och ris	<b>Tisdag</b>	Stekt fisk, potatis, remouladsås
		<b>Onsdag</b>	<b>lovdag</b>
<b>Vecka 6</b>	<b>120206-120210</b>	<b>Torsdag</b>	<b>lovdag</b>
<b>Måndag</b>	Ugnspannkaka/Fläskpannkaka	<b>Fredag</b>	Kycklingrätt
<b>Tisdag</b>	Lasagnette		
<b>Onsdag</b>	Korvrätt	<b>Vecka 13</b>	<b>120326-120330</b>
<b>Torsdag</b>	Köttfärsminestronesoppa	<b>Måndag</b>	Baconbullar
<b>Fredag</b>	Asiatisk köttgryta, ris	<b>Tisdag</b>	Köttfärslimpa, potatis, sås
		<b>Onsdag</b>	Korvgryta, ris
<b>Vecka 7</b>	<b>120213-120217</b>	<b>Torsdag</b>	Kokt fisk, ägg & persiljesås
Önskevecka för eleverna		<b>Fredag</b>	Pastarétt

I måltiden ingår råkost, ekologisk mjölk, knäckebröd, frukt, vegetabiliskt margarin samt vid soppa och risgrynsgröt serveras även mjukt bröd med ost eller korvpålägg.

Reservation för eventuella ändringar. Matsedeln hittar ni också på [www.monsteras.se](http://www.monsteras.se)